

Hieronder een **fragment**
uit het boek

**“De Sleutel tot Zelf-Bevrijding –
Encyclopedie van de psychosomatiek”**

ISBN 978-90-75849-32-5

van

Christiane Beerlandt

U mag van deze tekst één exemplaar afdrukken voor persoonlijk gebruik.

*

Griep

Geloof je nog in het systeem van “toevallige besmetting” door een ander... ? Weet dan dat, wanneer je niet op de vibratie van het griep-virus bent afgestemd (zie vervolg van deze tekst), jij er niet door kan ‘besmet’ worden.

Onbewust roep je een rustpauze op. Bij de “*werkende mens*” : het jachtige, stresserende leven eist zoveel van je. Ook “*oudere mensen*”, rustend of ziek in bed, zowel als “*baby’s*” en “*kinderen*” op school, vakantiecamp... kunnen in zich een stresstoestand ontwikkelen door innerlijke spanningen, gevoelens, angstige gedachten en ervaringen, enz. ... Het wordt je te veel, ook de drukte om je heen ; je zou mogelijk graag een tijdje rustig alleen zijn... met griep is je dit toegestaan. Je gooit het anker uit.

(...)