

Hieronder een **fragment**  
uit het boek

**“De Hoorn des Overvloeds –  
Psychologische symbooltaal van de Voedingswaren”**

ISBN 978-90-75849-05-9

*van*

**Christiane Beerlandt**

*U mag van deze tekst één exemplaar afdrukken voor persoonlijk gebruik.*

\*

*In dankbaarheid genieten... Hou je van dit of dat voedingsproduct :  
wat heeft het je te leren en wat zegt dit over jou ?*

## **Selder**

(...) Voorts zegt Selder nog : “Zet jezelf niet gevangen in een onnatuurlijk keurslijf ; bind je niet toe in structuren waarbinnen jij helemaal jezelf niet kan zijn. Snoer je lichaam, je natuur niet toe, zodat je ribbenkast ervan zou pijn doen..., maar maak jouw weg Open en Vrij. Bevrijd jezelf. Leg jezelf niet aan banden ; stapel geen energieën in je op, frustreer jezelf niet... Word jezelf, wees jezelf op een eerlijke, spontane wijze !”

Niet de natuurlijke krachten vormen voor de mens een bedreiging : wanneer hij maar leeft vanuit zijn hart, vanuit Liefde, niet vanuit begeerten, lusten en onbevredigbare verlangens. Wanneer hij maar leeft naar een steeds grotere zelf-wording toe.

(...)